

# Ich in Beziehung

Welche Emotionen  
bewegen mich  
aus meinen  
vergangenen Beziehungen?

Wie wirksam,  
einschränkend oder bereichernd,  
sind diese Gefühle und Erfahrungen  
in meinen  
gegenwärtigen Beziehungen?

ORT: 8042 GRAZ, PEIERLHANG 10E  
ZEIT: 22. BIS 23. MÄRZ 2019

LEITUNG: KUNO KLEIN

## Ich in Beziehung

„Ich muss bei mir gewesen sein,  
um zum anderen ausgehen zu können.“ (Martin Buber)

Dieses Seminar soll unterstützend sein, sich dem Möglichen und Unmöglichen *vergänger* Beziehungen zu nähern, diese deutlicher werden zu lassen, damit in *gegenwärtigen* Beziehungen mehr Gestaltungskraft, Freiheit und Freude erlebbar wird.

Wie kommunizieren wir mit uns selbst und anderen? Sind unsere Mono- oder Dialoge motiviert von Interesse, Neugier und Zugewandtheit oder prägen Härteparolen unsere Sprache? Welche Erfahrungen haben uns diese Art zu sprechen gelehrt? Da wir in unserem Handeln und Verhalten nicht nur bestimmt und geprägt sind, sondern immer und unweigerlich Mitschöpfer unserer Lebens- und Arbeitswelten sein können, sollten wir diese Verantwortung uns selbst gegenüber auch wahrnehmen.

Ein erster Schritt im Rahmen dieses Seminars könnte ein Rückblick auf Ihre vergangenen Beziehungen sein: „Wovon sind Sie erfüllt und was ist Ihnen bisher unerfüllt geblieben in den Begegnungen und Beziehungen Ihres Berufs- und Privatlebens? Wie fördernd, verhindernd, einengend oder auch befreiend waren diese Erfahrungen und wie spürbar und wirksam sind diese in Ihren gegenwärtigen Beziehungen?

Enttäuschungen, Kränkungen und Konflikte - vor allem die nicht zum Ausdruck gebrachten und ausgetragenen - vergrößern die Distanz zu unserem Gegenüber.

Fehlende Motivation und Berührbarkeit, mangelnde Abgrenzungs- und Konfliktfähigkeit können die Folgen sein, wenn das Verbindende überlagert wird von Wut, Enttäuschung oder Angst. Es besteht die Gefahr, dass die noch wahrgenommenen Rollen sich einzig auf die des Opfers oder Täters, des Siegers oder Verlierers reduzieren. Aus diesem Grund ist es wesentlich wahrzunehmen, welche Wünsche, Ängste und Impulse Sie in Ihren Beziehungen leiten, für welche Ziele (z.B. der Anerkennung oder Sicherheit) Sie bereit sind sehr viel, vielleicht sogar zu viel (auf) zu geben.

## Organisatorische Hinweise

**Leitung:** **Kuno Klein** Tel.: +43 664 5432994  
Personzentrierter Psychotherapeut, Psychodramaleiter,  
Lehrtherapeut (ÖGWG), Supervisor (ÖBVP-STLP)

A-8042 Graz, Peierlhang 10 e  
Email: [praxis@kuno-klein.at](mailto:praxis@kuno-klein.at)  
Internet: [www.kuno-klein.at](http://www.kuno-klein.at)

**Termin:** Freitag, 22. März 2019, 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Samstag, 23. März 2019, 9:30 Uhr bis 19:00 Uhr

**Ort:** 8042 Graz; Peierlhang 10 e

**Kosten:** 280.- Euro

**Anmeldung:** Bitte bis spätestens 11. März 2019 per Mail oder Post an Kuno Klein, Peierlhang 10 e, 8042 Graz.  
Gleichzeitig ersuche ich um eine Vorauszahlung von € 100.- auf das Konto der Steiermärkischen Bank und Sparkasse, IBAN AT04 20815 02100 207204, BIC STSPAT2GXXX, mit dem Kennwort **„Ich in Beziehung“**.  
Dieses Seminar wird als Aus- und Weiterbildungsveranstaltung mit 16 Einheiten bestätigt. Für nähere Informationen bzw. Anfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

-----  
Ich melde mich zum Seminar **„Ich in Beziehung“**  
vom 22. März bis 23. März 2019 verbindlich an:

Name: .....

Geb. Dat.:.....Beruf:.....

Adresse:.....

.....Tel.:.....

Datum:.....Unterschrift:.....